

PLANNING SAISON 2025 - 2026

Lundi	ZUMBA + renforcement musculaire	Adulte cours 1	De 18h15 à 19h30
		Adulte cours 2	De 19h30 à 20h45
Mardi	HIP-HOP	débutant	De 18h00 à 19h00
		confirmé	De 19h00 à 20h00
Mercredi	JAZZ	Initiation 6 – 8 ans	De 14h30 à 15h30
		Eveil 4-6 ans	De 15h30 à 16h30
	YOGA BODY ZEN	Adulte	De 17h00 à 18h00
	STEP + renforcement musculaire	Adulte	De 18h05 à 19h30
Jeudi	JAZZ	Eveil 4-6 ans	De 17h00 à 18h00
		Débutant 8 - 10 ans	De 18h00 à 19h00
		Ado & Adulte avancé	De 19h00 à 20h30
		Adulte débutant et moyen	De 20h30 à 22h00
Vendredi	JAZZ	Moyen 1 : 10 - 12 ans	De 17h30 à 19h00
		Ado 2 : à partir de 16 ans	De 19h00 à 20h30
		Adulte	De 20h30 à 22h00
Samedi	DANSE CLASSIQUE	Elémentaire 9 - 12 ans	De 09h30 à 10h30
		Préparatoire 6 - 8 ans	De 10h30 à 11h30
		Eveil 4 - 6 ans	De 11h30 à 12h15
	JAZZ	Ado & Adulte avancé	De 14h00 à 15h30
		Initiation 6 – 8 ans	De 15h30 à 16h30
		Moyen 2 : 12 - 14 ans	De 16h30 à 18h00
		Ado 1 : à partir de 14 ans	De 18h00 à 19h30

Le professeur peut être amené à modifier la composition des groupes selon le nombre et le niveau des élèves